

KOMMA(ar) af! WELKOM

We stellen onze workshops en supervisietrajecten open onder de naam "KOMMA"
Omdat we graag zeggen: kom ma(ar) af!
Een komma is een rustpunt in een zin en biedt mogelijkheden, creëert kansen en opent perspectieven... We nodigen je uit te Zolder in een huiselijke sfeer. In kleine groepen delen we kennis en word je geïnspireerd. Wie weet waar "KOMMA" voor jou binnenkort synoniem aan staat... Dus, zet jij de stap, effe uit je organisatie tot in de woonkamer?

Bekijk hier ons aanbod in chronologische volgorde

Meer over de basisopleiding en vervolgopleiding "Figuring Futures: zeg het met duplo" is in een aparte aankondiging te vinden.

**Neem een kijkje op www.decontext.be
en mail ons met je vragen of schrijf je in op onze nieuwsbrief.
Wij horen graag van je!**

17 november 2017: Oplossingsgerichte intervisie- en supervisietechnieken

Supervisie helpt je meer bewust te worden van je eigen begeleidingsstijl. Je reflecteert op de unieke interactie tussen jezelf en je cliënten.

Als hulpverlener, coach of begeleider zet je namelijk dagdagelijks het beste van jezelf in. Vaardigheden, inzichten en houdingen zijn essentiële begrippen in ons werk. Het is dan ook goed om af en toe stil te staan bij jezelf en de manier waarop je aan de slag gaat met je doelgroep/collega's.

Je expliciteert jouw denkkaders en je idealen, je hulpverlenend handelen, je successen, je missers...

In supervisie kijk je hoe je methodisch en systematisch de oplossingsgerichte inzichten en technieken in je werk integreert. Je kijkt met een open blik naar je eigen functioneren en staat positief kritisch tegenover de interventies die je al dan niet deed. Je wordt uitgenodigd om in supervisiesessies je professioneel functioneren te verruimen.

Tijdens deze dag gaan we vooral aan de slag met oefeningen, reflectieopdrachten en bepaalde modellen die ondersteunend kunnen zijn in jouw manier van werken. Deze modellen kan je gebruiken bij jouw collega's in de eigen organisatie.

Opbouw van deze interactieve dag:

- Reflectievragen en oefeningen om bij stil te staan voor of na een gesprek
- Korte prikkelende vragen en oefeningen over hoe je in een 1-1 moment een collega kan ondersteunen of coachen wanneer hij/zij vastzit in een bepaalde begeleiding of met een bepaalde vraag.
- Hoe spreek je anderen aan op hun krachten?
- Hoe bevorder je vooruitgang bij jezelf en je collega's?
- Casusbespreking aan de hand van een supervisiemodel met behulp van "Figuring Futures" (duplo en schatkistjes).

24 november 2017: Perspectiefgericht werken en creatieve methodieken

Mensen laten nadenken over hoop en perspectief... soms werken symbolen, metaforen, en bepaalde methodieken krachtiger dan woorden.

Tijdens deze workshop gaat Elke met de groep deelnemers aan de slag met inzichten uit de positieve psychologie en het oplossingsgericht werken. Ze ontleent er de sleutelbegrippen "perspectief, progressie en possibilisme" aan en maakt ze tot hefboomen om de doelen, de sterke kanten en hulpbronnen van mensen te benadrukken.

We werken op een beeldende manier om de communicatie op gang te krijgen, te verbeteren en te ondersteunen. We ontdekken dat eender welk materiaal je gebruikt dit steeds doelgericht dient ingezet te worden. Hiernaast ligt het accent op de "juiste" vraagstelling.

Vaak horen we dat het inzetten van creatieve methodieken vooral gelinkt wordt aan het werken met kinderen. Je kan echter ook creatief aan de slag met volwassenen, ganse gezinnen en/of koppels.

We gaan op een oplossingsgerichte manier aan de slag met gedichten, handpoppen, klei, tekeningen, niet-neutrale duplopoppetjes, trofeeën, werkblaadjes, boekjes/verhalen, bekende spelletjes, een doos vol rommel, variaties op schaalvraagtechnieken ... We exploreren hoe je met waardeloos materiaal de cliënt aan het denken kan zetten. Verder toveren we met tijd door aan te geven hoe je op een oplossingsgerichte manier genogrammen kan maken. We maken een tijds- en toekomstlijn (ook in te zetten in teams) en bespreken hoe je deze creatief kan inzetten in begeleidings- en coachingsgesprekken.

Als deelnemer mag je tijdens deze bijeenkomst zeker ook jouw expertise extra in de verf zetten.

Na deze bijeenkomst ben je helemaal geïnspireerd om op een verfrissende én doelgerichte manier aan de slag te gaan met jouw doelgroep.

8 december 2017: Vanuit een goede zelfzorg in (betere) verbinding met de ander

Een workshop waarin jouw mogelijkheden letterlijk in beeld worden gebracht.

Hulpverleners zijn steeds in de weer voor anderen en dat doen ze met hun meest kostbare bezit: zichzelf. Daar sta je als hulpverlener met al je geleerde inzichten, opgedane ervaringen, aangevuld met een koffer vol methodieken... maar je werkt op maat van je cliënt en je werkt dikwijls in onvoorspelbare situaties. Dit maakt de job zo uitdagend en afwisselend. Wie zorgt er echter voor de hulpverlener op momenten van een crisis of nadien? Of bij wie kan hij terecht wanneer het gewoon even te veel wordt en mag/kan/durft hij dat wel?

Burn-out, uitputting, secundaire traumatisering, ... meer en meer hulpverleners lijken te lijden onder deze symptomen. Indien we goed voor onszelf zorgen kunnen we onze psychische en emotionele gezondheid beter garanderen.

Zelfzorg, als een essentiële survival-skill, verwijst dus naar activiteiten en omgangsvormen die we ondernemen om onze gezondheid en goedvoelen op korte en lange termijn te kunnen garanderen.

We starten met een korte theoretische uiteenzetting, vertrekkende vanuit de definitie die wordt opgehangen aan al de letters van het woord zelfzorg.

Al snel gaan we via oefening (op een veilige manier) na wat zelfzorg voor jou persoonlijk betekent. Hoe je beter zorgt voor jezelf is namelijk voor iedereen anders. We gaan op zoek naar dat unieke concept. Je verlaat de workshop geïnspireerd, gevoed met ideeën én met een persoonlijk stappenplan.

19 januari 2018: De kracht van je team

Het kenmerkende van de oplossingsgerichte benadering is de consequente toekomst- en doelgerichtheid, de focus op wat wél werkt en het stap voor stap veranderen. De manier waarop je in je team praat over uit te voeren projecten, heeft een groot effect op de energie en het enthousiasme van elk teamlid.

In deze trainingsdag over **"De kracht van je team"** besteden we op een interactieve manier aandacht aan:

- Teamveerkracht en hoe samenwerking in het team bevorderen
- Een krachtig team en meer inzetten op elkaars krachten...: werken aan vooruitgang in het team (en wat werkt er al?)
- Reteaming (ontwikkeld door Ben Furman) – een 12 stappen methode voor het constructief managen van menselijke veranderingsprocessen. Het kan worden toegepast om allerlei verbeteringen op het gebied van persoonlijke en organisatorische ontwikkeling, te bereiken
- Twin Star: dit model werd eveneens ontwikkeld door Ben Furman. Dankzij een multischalige oefening krijg je helder hoe jij in het team staat, wat er werkt voor jou en welke aandachtspunten er nog uit te werken zijn naar de toekomst als lid of leider van een team
- Constructief omgaan met hobbels in de weg
- Afhankelijk van de tijd en vragen van de groep staan we ook stil bij oplossingsgericht vergaderen, oplossingsgerichte functioneringsgesprekken, ...

Basiskennis over het oplossingsgericht begeleiden en hulpverlenen is handig om in te stappen in deze sessie. Indien je dit niet hebt, raden we aan om de eerste vier hoofdstukken in het boek "Van klacht naar kracht" te lezen.

23 februari 2018: Perspectiefgericht coachen voor leidinggevend

"Medewerkers uitleggen wat ze moeten doen en hoe ze dat moeten doen, stimuleert hen tot grootse prestaties... na de werkuren." M. Weggeman.

Perspectiefgericht coachen is daarentegen gericht op vooruitgang en hoe medewerkers gaan weten dat zij, doelgericht, op de goede weg zijn. Het maakt hen bewust van wat zij al doen om een gemeenschappelijk doel te bereiken en stimuleert hen hun competenties bewust in te zetten vanuit verbondenheid met de organisatie, de school of het bedrijf.

Daarbij ligt de focus resoluut op competenties en expertise van medewerkers eerder dan op deficit, op possibilisme en progressie eerder dan op het verwerven van inzicht in het probleem.

Perspectiefgericht coachen is een zeer interactieve en praktijkgerichte training die je inspireert om een team krachtig aan te sturen met aandacht voor de mensen én voor het resultaat. Je maakt kennis met een kader dat je helpt om jouw coachende competenties bewust in te zetten. Wanneer en hoe steun en complimenteer je? Hoe en wanneer doe je appel op competenties van je medewerkers? Wanneer is professionele training wenselijk? Hoe ben je duidelijk in je feedback en houd je toch het contact met je medewerkers in stand? Hoe voer je perspectiefgerichte functioneringsgesprekken? En ja, wanneer is het goed om medewerkers te instrueren in het wat en in het hoe?

De training staat open voor leidinggevend, coaches, docenten, schooldirecties, loopbaanbegeleiders en iedereen die met mensen samenwerkt.

8 maart 2018:
"Simple but not easy", advanced masterclass door Evan George (UK)
zie aparte folder

Herhaling van bovenstaande thema's op:

16 maart 2018: Oplossingsgerichte intervisie- en supervisietechnieken

20 april 2018: Perspectiefgericht werken en creatieve methodieken

4 mei 2018: Vanuit een goede zelfzorg in (betere) verbinding met de ander

Praktische informatie

Deze workshops worden gegeven door Rik Prenen en/of Elke Gybels. Wie zij zijn kan je terugvinden op www.decontext.be

Bovenstaande thema's kunnen ook in jouw organisatie op maat worden verzorgd.

Kostprijs: 100 euro, per dag excl 21% BTW, muv training Figuring Futures en buitenlandse trainers (zie aparte folders)

Het boek "Van klacht naar kracht" kan op elke vormingsdag aangekocht worden.
Je inschrijving is definitief na het overschrijven van het deelnamebedrag.

Locatie en uren: De Context: Onze-Lieve-Vrouwstraat 133 te Zolder. Onthaal vanaf 8u45, start om 9u15, einde om 16u, broodjesbuffet, dranken en versnaperingen inbegrepen.

Inschrijven en informatie: Mail naar elke@decontext.be. Zij geeft graag een antwoord op je vragen en/of stuurt een factuur. Na betaling van de factuur ben je zeker van deelname.

