

## KOMMA(ar) af! WELKOM

We stellen onze workshops en supervisietrajecten open onder de naam "KOMMA"  
Omdat we graag zeggen: kom ma(ar) af!  
Een komma is een rustpunt in een zin en biedt mogelijkheden, creëert kansen en opent perspectieven...  
We nodigen je uit te Zolder in een huiselijke sfeer. In kleine groepen delen we kennis en word je geïnspireerd.  
Wie weet waar "KOMMA" voor jou binnenkort synoniem aan staat...? Dus, zet jij de stap, effe uit je organisatie tot in de woonkamer?

**Bekijk vanaf de volgende pagina  
ons aanbod in chronologische volgorde**

Meer over de basisopleiding en vervolgopleiding "Figuring Futures: zeg het met duplo" is in een aparte aankondiging te vinden.

**Neem een kijkje op [www.decontext.be](http://www.decontext.be)  
en mail ons met je vragen.**

**We horen graag van jou!**

### Praktische informatie

Onderstaande workshops worden gegeven door Rik Prenen en/of Elke Gybels. Wie zij zijn kan je terugvinden op [www.decontext.be](http://www.decontext.be)

Bovenstaande thema's kunnen ook in jouw organisatie op maat worden verzorgd.

**Kostprijs:** 100 euro, per dag excl 21% BTW.

Het boek "Van klacht naar kracht" kan op deze dag aan 10 procent korting gekocht worden. Je inschrijving is definitief na het overschrijven van het deelnamebedrag.

**Locatie en uren:** De Context: Onze-Lieve-Vrouwstraat 133 te Zolder. Onthaal vanaf 9u00, start om 9u30, einde om 16u, broodjesbuffet, dranken en versnaperingen inbegrepen.

**Inschrijven en informatie:** Mail naar [elke@decontext.be](mailto:elke@decontext.be). Zij geeft graag een antwoord op je vragen en/of stuurt een factuur. Na betaling van de factuur ben je zeker van deelname.

Onze annulatievoorwaarden worden strikt toegepast. Een inschrijving kan kosteloos geannuleerd worden tot 2 weken voor de start van de vorming. Dit doe je via mail aan [elke@decontext.be](mailto:elke@decontext.be). Indien jouw annulatie later bij ons toekomt, is het volledige deelnamebedrag verschuldigd, ook indien je nog niet betaalde. Bij ziekte mag een plaatsvervanger gestuurd worden. Elke effectief aanwezige deelnemer ontvangt een aanwezigheidsattest.

Wanneer een deelnemer op één dag van een meerdaagse vorming ziek is, kan deze dag later niet ingehaald worden en wordt dit deel ook niet terugbetaald.

Indien de trainer ziek is, worden de deelnemers zo snel mogelijk verwittigd via mail. In eerste instantie wordt er een nieuwe datum aangeboden. Indien dit niet past, storten we het reeds betaalde bedrag terug.

## 3 februari 2017: Zelfzorg: geef jezelf vleugels

Een workshop waarin jouw mogelijkheden letterlijk in beeld worden gebracht. Hulpverleners zijn steeds in de weer voor anderen en dat doen ze met hun meest kostbare bezit: zichzelf. Daar sta je als hulpverlener met al je geleerde inzichten, opgedane ervaringen, aangevuld met een koffer vol methodieken... maar je werkt op maat van je cliënt en je werkt dikwijls in onvoorspelbare situaties. Dit maakt de job zo uitdagend en afwisselend. Wie zorgt er echter voor de hulpverlener op momenten van een crisis of nadien? Of bij wie kan hij terecht wanneer het gewoon even te veel wordt en mag/kan/durft hij dat wel?

Burn-out, uitputting, secundaire traumatisering, ... meer en meer hulpverleners lijken te lijden onder deze symptomen. Indien we goed voor onszelf zorgen kunnen we onze psychische en emotionele gezondheid beter garanderen.

Zelfzorg, als een essentiële survival-skill, verwijst dus naar activiteiten en omgangsvormen die we ondernemen om onze gezondheid en goedvoelen op korte en lange termijn te kunnen garanderen.

We starten met een korte theoretische uiteenzetting, vertrekkende vanuit de definitie die wordt opgehangen aan al de letters van het woord zelfzorg.

Al snel gaan we via oefening (op een veilige manier) na wat zelfzorg voor jou persoonlijk betekent. Hoe je beter zorgt voor jezelf is namelijk voor iedereen anders. We gaan op zoek naar dat unieke concept. Je verlaat de workshop geïnspireerd, gevoed met ideeën én met een persoonlijk stappenplan.

## 10 februari 2017: Oplossingsgerichte intervisie- en supervisiemethodieken

Supervisie helpt je meer bewust te worden van je eigen begeleidingsstijl. Je reflecteert op de unieke interactie tussen jezelf en je cliënten.

Als hulpverlener, coach of begeleider zet je namelijk dagdagelijks het beste van jezelf in. Vaardigheden, inzichten en houdingen zijn essentiële begrippen in ons werk. Het is dan ook goed om af en toe stil te staan bij jezelf en de manier waarop je aan de slag gaat met je doelgroep/collega's.

Je expliciteert jouw denkkaders en je idealen, je hulpverlenend handelen, je successen, je missers...

In supervisie kijk je hoe je methodisch en systematisch de oplossingsgerichte inzichten en technieken in je werk integreert. Je kijkt met een open blik naar je eigen functioneren en staat positief kritisch tegenover de interventies die je al dan niet deed. Je wordt uitgenodigd om in supervisieessies je professioneel functioneren te verruimen.

Tijdens deze dag gaan we vooral aan de slag met oefeningen, reflectieopdrachten en bepaalde modellen die ondersteunend kunnen zijn in jouw manier van werken. Deze modellen kan je gebruiken bij jouw collega's in de eigen organisatie.

Opbouw van deze interactieve dag:

- Reflectievragen en oefeningen om bij stil te staan voor of na een gesprek
- Korte prikkelende vragen en oefeningen over hoe je in een 1-1 moment een collega kan ondersteunen of coachen wanneer hij/zij vastzit in een bepaalde begeleiding of met een bepaalde vraag.
- Hoe spreek je anderen aan op hun krachten?
- Hoe bevorder je vooruitgang bij jezelf en je collega's?
- Casusbespreking aan de hand van een supervisiemodel met behulp van "Figuring Futures" (duplo en schatkistjes).

## 24 maart 2017: Omgaan met verontrustende situaties

Taal geven aan je gevoel van verontrusting en daarbij in verbinding blijven met de ouders, het kind of de jongere en met jezelf, balanceren op de smalle grens tussen begrijpen en beslist handelen, ... Je zou voor minder wensen dat de juiste woorden als vanzelf zouden komen. Taal is immers niets méér dan de verpakking van onze gedachten. Maar taal stuurt ook onze gedachten aan! En daar begint het...

Hoe we taal geven aan ons buikgevoel van verontrusting hangt samen met het paradigma van waaruit we naar verontrustende situaties kijken. Vinden we gezinnen waarover we ons ongerust maken wérkelijk de moeite waard om mee samen te werken? Werken we met mensen of met het misbruik? Vinden we dat samenwerking met gezinnen mogelijk is ook al is het 'van te moeten'? Willen we gezinnen keuzes bieden en vertrekken we van de aanname dat in er elk gezin situaties te vinden zijn waar veiligheid wordt geboden? Hebben we oog voor de sterke punten en mogelijkheden en het steunend netwerk van het gezin? Kiezen we voor een paradigma van paternalisme of van partnerschap? Hoe wordt deze 'state of mind' zichtbaar in onze gesprekken?

Kortom "Hoe kan een hulpverlener partnerschap opbouwen met ouders en kinderen in situaties van verdacht of bewezen misbruik, mishandeling of verwaarlozing en tegelijkertijd kordaat omgaan met deze veiligheidsonderwerpen".

Wat leren we daar als professional uit?

- Hoe kom ik online met cliënten in een verontrustende situatie?
- Hoe werk ik aan de kwaliteit van de relatie met de cliënt, en houd ik daarbij de doelstelling van veiligheidsverhoging centraal?
- Hoe kom ik achter de competenties en hulpbronnen van cliënten?
- Hoe doe ik appél op eigen autonomie en beslissingsvermogen van gezinnen in het realiseren van veiligheid?
- Hoe ga ik aan de slag met ontkenning en minimalisering?
- En hoe geven we samen gestalte aan kleine stapjes in de richting van een veiligheidsperspectief?

Deze vorming is gebaseerd op een drie kolommenmodel en doorbreekt de veronderstelling dat inzicht in een probleemsituatie alleen volstaat om perspectief te brengen in verontrustende opvoedingssituaties.

## 21 april 2017: Teamwerking: de kracht van je team. Oplossingsgericht werken in en met jouw team

Het kenmerkende van de oplossingsgerichte benadering is de consequente toekomst- en doelgerichtheid, de focus op wat wél werkt en het stap voor stap veranderen. De manier waarop je in je team praat over uit te voeren projecten, heeft een groot effect op de energie en het enthousiasme van elk teamlid.

In deze trainingsdag over "**De kracht van je team**" besteden we op een interactieve manier aandacht aan:

- Teamveerkracht en hoe samenwerking in het team bevorderen
- Een krachtig team en meer inzetten op elkaars krachten...: werken aan vooruitgang in het team (en wat werkt er al?)
- Reteaming (ontwikkeld door Ben Furman) - een 12 stappen methode voor het constructief managen van menselijke veranderingsprocessen. Het kan worden toegepast om allerlei verbeteringen op het gebied van persoonlijke en organisatorische ontwikkeling, te bereiken
- Twin Star: dit model werd eveneens ontwikkeld door Ben Furman. Dankzij een multischalige oefening krijg je helder hoe jij in het team staat, wat er werkt voor jou en welke aandachtspunten er nog uit te werken zijn naar de toekomst als lid of leider van een team
- Constructief omgaan met hobbels in de weg
- Afhankelijk van de tijd en vragen van de groep staan we ook stil bij oplossingsgericht vergaderen, oplossingsgerichte functioneringsgesprekken, ...

Basiskennis over het oplossingsgericht begeleiden en hulpverlenen is handig om in te stappen in deze sessie. Indien je dit niet hebt, raden we aan om de eerste vier hoofdstukken in het boek "Van klacht naar kracht" te lezen.

